

* LETNÍ DOVOLENÁ U MOŘE SE CVIČENÍM *



CHORVATSKO - ISTRIE – UMAG



Sol Polynesia APARTMÁNY ***

Novinka!

(vhodné pro jednotlivce, skupinky, páry i rodiny s dětičkami ☺)

Místo: Tento plně vybavený komplex se nachází ve středisku Katoro v těsné blízkosti známého „tenisového“ města UMAG (pouhé 3km od centra). Apartmány 1/3 a 1/4-5 jsou umístěny v borovicovém háji, v zeleni, podél mořského pobřeží. Parkování je možné přímo před apartmány. Ve středisku je centrální restaurace s možností à la carte, káfé bary, pizzerie, fast food, **venkovní BAZÉN pro dospělé a DĚTSKÝ BAZÉN se sladkou vodou**. V blízkosti jsou různé stánky, obchody, supermarket, ambulance. Hotel zajišťuje bohatou celodenní a večerní animaci pro dospělé a děti. Pro děti různých věkových kategorií jsou zde dětské kluby, např. pro děti 9-13 let je zde mini klub. Zábavné a hudební večery zajišťuje vnitřní sál a venkovní terasa. V blízkosti jsou diskotéky. Pláže jsou částečně kamenité, betonové s upravenými plochami na slunění, **pozdvolný vstup do moře**, vzdálené cca 100-500m. Na pláži jsou **tobogány, snack bar**. Ke sportovnímu vyžití slouží tenisové dvorce se školou tenisu, minigolf, plážový volejbal, stolní tenis, **půjčovna jízdních kol**, vodní sporty. V blízkosti se nachází několik hřišť pro **MÍČOVÉ HRY, SKUPIN. CVIČENÍ** a také jezdecké centrum. Jezdí zde vláček do města Umag ...

Termín: **15. – 24. června 2012** (pátek - neděle, 10 dnů)

Cena: **4.490 Kč/os. při plně obsazeném 4 a 5-ti lůžk. apartmánu - BEZ DOPRAVY ***

Cena: **5.990 Kč/os. při plně obsazeném 4 a 5-ti lůžk. apartmánu - S DOPRAVOU ***

Cena: **4.990 Kč/os. při plně obsazeném 3- lůžk. apartmánu - BEZ DOPRAVY ***

Cena: **6.490 Kč/os. při plně obsazeném 3- lůžk. apartmánu - S DOPRAVOU ***

CENA ZAHHRNUJE: 7x ubytování v kompletně vybaveném apartmánu s kuchyňkou a příslušenstvím, SAT/TV, TEL, sociálním zařízením, balkonem nebo terasou a krbem, dopravu autobusem s klimatizací*, **CVIČENÍ** (různé druhy - vybere si každý ☺) 2-4h denně pod odborným vedením instruktorů (vhodné pro všechny věkové kategorie), pronájem cvičebního prostoru s aparaturou, neomezený vstup do **BAZÉNOVÉHO KOMPLEXU**, lázeňskou a turistickou taxu, služby delegáta v místě pobytu, lůžkoviny, výměnu ručníků 2x týdně, úklid apartmánu 1x týdně, závěrečný úklid apartmánu, veškerá spotřeba el. energie, vody a plynu a pojištění CK proti úpadku

Ubytování: APARTMÁNY pro 3, 4 a 5 os. vybavené kuchyňkou (vč. veškerého příslušenství i kávovaru), vzdálené od moře cca 100 – 500 m, **pozdvolný vstup do moře!** (typy apartmánů: 1/3 APT – ložnice se 2 lůžky, denní místnost s 1lůžkem, terasa s krbem nebo balkon, 1/4 APT-ložnice se 2lůžky, denní místnost se 2lůžky, terasa s krbem nebo balkon, 1/5 APT - ložnice se 2 lůžky, denní místnost se 3 lůžky, terasa s krbem nebo balkon)

Program: 2 - 4x DENNĚ CVIČENÍ pro všechny věk. kategorie – ráno a večer, moderní a účinné formy: BODYFORMING, BODYBALANCE, P-CLASS (zaměření na problém. partie), AEROBIK, DANCE AEROBIK, DOUBLE AE, PILATES, POWERJOGA, FIT JOGA, CHI-BALL, SLOW TONING, DYNAMIK A KRUHOVÝ TRÉNINK, CHI-TONING, POWER STRETCH, PORT DE BRAS, FITNESS TOWEL, v případě zájmu ZUMBA, AQUAEROBIK, BĚŽECKÝ TRÉNINK aj ...

Výlety: na místě možno u delegáta vybrat a zakoupit výlety s výraznou slevou po okolí pro naši skupinu ☺

Doprava: pohodlný autobus vybavený klimatizací a občerstvením (cesta pouhých cca 9-10 h dle doprav. situace), odjezd v PÁTEK V PODVEČERNÍCH HODINÁCH – veškeré informace obdrží účastníci zájezdu E-MAILEM před odjezdem, nástupní místo – Plzeň, v případě nutnosti možno dohodnout jiné nástupní místo na trase)

Stravování: vlastní (v případě zájmu možnost dokoupení polopenze formou švédských stolů – informace v CK)

Slevy, příplatky: dítě 3–12 let a necvičící os. SLEVA 200Kč (dět.postýlka zdarma), neobsaz.lůžko–info v CK, nově renov. APT. za příplatek

Přihlášky: vzhledem k omezenému počtu apartmánů **SI REZERVUJTE MÍSTO NA Tel: 377 223 052/53, 724 292 513** v CK AVAS (Doudlevecká 36, Plzeň) nebo u instruktorek (v pravidel. hodinách cv. nebo na tel. - kontakty níže) **ÚHRADA ZÁLOHY 1.500,- Kč (do týdne od rezervace) HOTOVĚ NEBO PŘEVODEM NA ÚČET CK**

UZÁVĚRKA PŘIHLÁŠEK nejpozději DO 30.3.2012 (později pouze po dohodě!!!), DOPLATEK ZÁJEZDU DO 18.5. 2012

Více INFO: Svobodová G., tel. 725 721 289, svo.gab@seznam.cz, Přindová J., tel. 603 318 047, jana.prindova@centrum.cz, CK AVAS, tel. 377 223 052/3 nebo 724 292 513, ckavas@ckavas.cz, WWW.CKAVAS.CZ

Na příjemně strávenou dovolenou, plnou sluníčka se s Vámi těší Fitness Instruktor **GÁBINA ☺ & JANA ☺... s námi již 11.sezónu!! ☺**
FOTO z minulých dovolených - VIZ FACEBOOK (Svobodová Gabriela), PODROBNĚJŠÍ INFO + FOTO VÁM RÁDI ZAŠLEME - KONTAKTUJTE NÁS ☺